



Informace o LRS Chvaly a
Bethesdě naleznete na:
www.chvaly.cz a
www.cb.cz/diakonie/bethesda

Staň se dobrovolníkem pro areál Chvaly

Areál Chvaly hledá a nabírá dobrovolníky pro volnočasovou aktivizaci seniorů, pacientů a pro pomoc v nejrůznějších oblastech. Pokud máte zájem, můžete se přihlásit a stát se dobrovolníkem pro areál Chvaly. Na úvod několik základních otázek a odpovědí.

Proč být dobrovolníkem?

Dobrovolník je ten, kdo se svobodně rozhodne, že prokáže dobrou vůli a napomůže. Smyslem je vytváření jiných hodnot než materiálních, nová zkušenost z pomáhání, nová pracovní kvalifikace a nepomíjitelná chvílka upřímné radosti.

Co dělat jako dobrovolník?

Fantazii se meze nakladou. V dobrovolnické práci s klienty je potřeba se vždy přizpůsobit klientům podle jejich potřeb. V tomto ohledu chceme být dobrovolníkům nápomocní a také jim případně poradit, vést je, a také je školit.. (Avšak v dobrovolnictví nemusí jít vždy jen o práci s klienty, ale nabízí se i odborná, organizační či provozní pomoc aj.)

Co je nejdůležitější pro práci dobrovolníka?

Pro práci s klienty je klíčové umět jim dát „čas“ a pozornost. Dobrovolník je tak nositelem radosti, pozornosti a „času“.

Co lze tedy konkrétně dělat?

Někdo si jenom rád povídá o minulosti o rodině etc. Jeho/její potřebou je pak rozhovor a naslouchání. Někdo rád naslouchá a naopak má zájem o život úplně někoho jiného. Jindy je možné jít s klientem ven, anebo jej vyvést na balkon (u trvale ležících), hrát společenské hry, číst knihu, přečíst noviny, donést pěkný film, vyvést klienta mimo areál... Možností je mnoho a rádi Vás v tomto povedeme a pomůžeme.

Jak začít a stát se dobrovolníkem?

Stačí jen vyplnit přiloženou přihlášku a poslat na adresu :

Dobrovolnictví
Bethesda
Stoliňská 2510/41c
193 00 Praha 9

nebo elektronicky na email: jakub.formanek@cb.cz

Po zaslání přihlášky Vás budeme kontaktovat, a společně se pokusíme vytvořit záměr Vaší dobrovolnické náplně, a také Vás odborně zaškolíme.